

3245-A-2008

Förbättrad smärt- och symtomskattning på Mellannorrlands Hospice – ett kvalitets- och utvecklingsarbete

Linda Eriksson

Bakgrund

Smärt- och symtomskattning i livets slutskede är värdefulla instrument för att uppnå en god kvalitet i den palliativa vården, prioritet 2 respektive 3 enligt socialstyrelsen (<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2013-6-4.pdf>). Graden av smärt- och symtomskattning i livets slutskede är två av de parametrar som registreras i svenska palliativregistret (www.palliativregistret.se).

Frågeställning

I vilken utsträckning genomförs smärt- och symtomskattning på Mellannorrlands Hospice och kan det förbättras?

Metod

Inom ramen för min specialisttjänstgöring i palliativ medicin gjordes ett kvalitets- och utvecklingsarbete för att med hjälp av palliativregistret kartlägga och följa upp våra resultat avseende smärt- och symtomskattning i livets slutskede. Ett standardiserat arbetssätt infördes där symtomskattningsformuläret (IPOS) fylldes i inför varje veckas vård rond samt smärtskattningsformuläret Abbey Pain Scale eller IPOS personalversion när en patient befann sig i döendefasen. Start för det nya arbetssättet var april-17. Maj-19 ändrades även veckodag för vård ronden (från måndag till onsdag) för att främja att skattningarna skulle kunna genomföras inför vård ronden.

Resultat

2016 genomfördes smärt- respektive symtomskattning endast till 26% respektive 13% på Mellannorrlands Hospice. När den nya rutinen hade använts i nio månader steg graden av smärt- och symtomskattning till en klart förbättrad nivå på 63% respektive 50%. Vid en sista uppföljning för maj-oktober 2019 hade dock siffrorna stigit till fantastiska 85% respektive 85%.

Konklusion

Genom ett målmedvetet arbete har vi på Mellannorrlands Hospice således ökat vår smärt- och symtomskattningsfrekvens från blygsamma 26% respektive 13% till fantastiska 85% och 85%. Vi har således lyckats skapa en klar verksamhetsförbättring inom befintlig ram för personal och ekonomi. Detta tack vare en engagerad personalgrupp och en drivande ST-läkare. Ett nästa steg kan vara att undersöka vidare ifall vår verksamhets resultat i palliativregistret avseende graden av symptom sista levnadsveckan har förbättrats nu när smärt- och symtomskattningar genomförs i större utsträckning.